

Stage Haute Montagne - Paralpinisme dans le Massif des Ecrins



3 à 4 place.

Co-encadré par un Guide de Hte Montagne (Jonathan Joly) et un moniteur de parapente (Damien Lacaze).

tarif: à partir de 400€/J/pers

dates:

stage 1: DU 9 au 11 sept 2024

stage 2: 12 et 13 Sept 2024

condition physique: être capable de faire des journées de 2000mD+ à haute altitude (jusqu'à 4000m),

Niveau de vol: être autonome en vol en condition thermique et sur des cross de plus de 50km.

matériel: voile montagne très light (moins de 2kg), pack XC light (de B+ à D) de moins de 8Kg.

chaussures d'alpi estivale cramponables, crampons, baudrier, casque de montagne, vêtements techniques, frontale.



Jonathan Joly, guide emblématique des Ecrins, et **Damien Lacaze**, pilote X-Alps et moniteur allient leur expérience pour proposer quelque chose d'original.

Un stage rare ou le mot d'ordre est: **ne rien nous interdire !** En fonction du niveau, des aspirations des stagiaires et des conditions, nous pouvons envisager des choses incroyables !

Des décollage en Hte Montagne avec des petites voiles ultra légères: Dôme des Ecrins, Pelvoux, Ailefroide, Roche Forio, ...

Et pourquoi pas des combos alpinisme et parapente: posés en hautes altitude avec votre voile de cross (light) puis faire un sommet. Si les conditions sont là, les possibilités sont énormes.

En revanche, il faut un groupe homogène avec un niveau de pilotage et un entraînement physique suffisant ainsi que du matériel adapté.

Nous adapterons les objectifs en fonction des profils des pilotes qui postulent: simple ploufs après des ascensions à la journée, ou combos et reposes en haute altitude si vous êtes aussi crossman. **le concept, être ouvert à tout !**

Si vous êtes intéressés par un tel stage, remplissez scrupuleusement le formulaire, sans mentir sur vos réalisations, vos capacités et votre forme actuelle. C'est primordial pour la réussite du séjour. On ne prendra pas forcément les plus forts pilotes ou ceux qui ont le plus la caisse. Nous choisirons un groupe homogène avec les mêmes objectifs. S'il n'y a pas de crossmens, on se réglera autant en faisant des ploufs depuis les sommets des Ecrins. Et s'il y a de bons pilotes de cross qui marchent également, nous pourrons proposer des posés dans des refuges ou au pied des difficultés pour raccourcir les marches d'approches.

envoyez un email à lacazedamien@gmail.com et à jonathan.joly@gmail.com

en répondant aux questions suivantes:

- Quel age avez vous ?
- Parlez nous de votre expérience en montagne/alpinisme:
- Parlez nous de votre expérience de vol: vol montagne, cross, depuis combien de temps, combien d'h/an. sur quel genre de site (montagne, plaine) ...?
- Quel est votre matériel de vol: pour le cross et pour les vols montagnes ?
- Avez vous des envies ou remarques particulières ?
- Avez vous tout le matériel d'Alpinisme nécessaire (il est possible de louer du matériel) ?



Exemples de combos: (ce sont des propositions qui sont à adaptées en fonction du niveau et attentes du groupe, et surtout des conditions).

J1: vol et posé au refuge de l'Aigle

J2: Meije orientale ou doigt de Dieu puis décollage et retour Vallouise en cross

J3: Dôme des Ecrins ou autre sommet suivant la forme et décollage pour retour en vallée

ou encore ...

J1: Vol Thermique et posé au refuge de Vallompierre.

J2: Voie normale du Sirac ou Arête N, puis déco en face S du Sirac et retour vallouise en vol pour ceux qui veulent.

J3: Vol thermique, posé Pelvoux ou Sialouze, sommet du Pelvoux par les rochers rouges et decollage pour retour à Vallouise.